



REGULAMIN IMPREZY KASZUBSKA PONIEWIERKA 30 (KP30)

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- 1.1. Kaszubska Poniewierka 30 ma charakter dobrowolnego, indywidualnego, długodystansowego, biegu przełajowego o charakterze górskim.
- 1.2. Na potrzeby niniejszego dokumentu przyjmuje się za wiążące następujące definicje:
 - 1.2.1 Biuro Zawodów – miejsce obsługi Uczestników, zarówno przed startem jak i w trakcie i po zakończeniu zawodów.

2. CEL IMPREZY

Organizator stawia sobie następujące cele w związku z organizacją imprezy: promocja regionu Kaszub i Pomorza w Polsce i na świecie, wyłonienie najlepszych zawodników wymagających biegów o charakterze górskim, propagowanie zdrowego stylu życia, promocję biegania jako formy aktywnej turystyki oraz edukację ekologiczną i podnoszenie wrażliwości na kwestie ochrony przyrody.

3. ORGANIZATOR

- 3.1 Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie „Aktywni w Trójmieście” z siedzibą w Gdańsku, ul. Romualda Traugutta 15/5, 80-221 Gdańsk, nr KRS 0000609692.
- 3.2 Adres e-mail: kontakt@kaszubskaponiewierka.pl
- 3.3 Nr konta bankowego: mBank 52 1140 2004 0000 3202 7613 7571

4. DYSTANS

- 4.1 Impreza odbędzie się na dystansie 30,5 km (D+960m/D-960m)
track GPS: <https://bit.ly/2FBgioP>
Trace de Trail: <https://tracedetrail.fr/en/trace/trace/71798>
- 4.2 Trasa będzie przebiegać w większości ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi (ok 90%) oraz krótkimi odcinkami utwardzonymi, przy czym możliwe są odcinki przebiegające wzdłuż dróg publicznych i innych, którymi odbywa się regularny ruch drogowy, wymagające szczególnej ostrożności ze strony Uczestnika.
- 4.3 Trasa Biegu będzie oznaczona taśmami. Dodatkowo, w newralgicznych miejscach, Organizator dopuszcza dodatkowe oznakowanie w postaci strzałek i oznakowania odbłaskowego lub świetlnego.
- 4.4 Na trasie Biegu Kaszubska Poniewierka 30 zlokalizowany zostanie 1 punkt odżywczy:
 - 17 km Brodnica Dolna
- 4.5 Ukończenie Biegu Kaszubska Poniewierka 30 gwarantuje uzyskanie 1 punktu w klasyfikacji ITRA (International Trail Running Association). Bieg jest również zgłoszony jako bieg kwalifikacyjny do biegu Ultra-Trail du Mont-Blanc® oraz CCC®.



5. TERMIN I MIEJSCE

- 5.1 Zarówno Biuro Zawodów jak i miejsce startu oraz meta Biegu Kaszubska Poniewierka 30 znajdować się będą na terenie Centrum Aktywnego Wypoczynku Wieżyca-Koszałkowo (gm. Stężycza). Start zaplanowany jest o godzinie 13:00 w sobotę 14.09.2019r.
- 5.2 Organizator przewiduje możliwość odbioru pakietów startowych w Biurze Zawodów (miejsce wskazane w pkt 5.1) w dniu 14.09.2019 w godzinach w godzinach 09:00 – 12:00, oraz dodatkowo 11.09.2019r. w punkcie odbioru pakietów, którego lokalizacja zostanie podana w komunikacie startowym, najpóźniej 2 tygodnie przed planowaną datą zawodów.
- 5.3 Nie ma możliwości odbioru pakietów startowych KP30 w Biurze Startu ultramaratonu zlokalizowanym w Gdańsku-Oliwie.
- 5.4 W celu weryfikacji tożsamości Uczestnika, przy odbiorze pakietu startowego, będzie on poproszony o okazanie dowodu osobistego lub innego dokumentu stwierdzającego tożsamość.
- 5.5 W celu odbioru pakietu przez osobę trzecią Uczestnik zobowiązany jest wypełnić druk pełnomocnictwa, do pobrania tu: http://kaszubskaponiewierka.pl/KP_Pe%C5%82nomocnictwo_2019.pdf, a pełnomocnik powinien pełnomocnictwo w formie pisemnej przekazać Organizatorowi przy wydawaniu pakietu.
- 5.6 Organizator może zmienić godzinę startu Biegu w przypadkach, gdy okaże się to konieczne ze względów organizacyjnych.

6. LIMITY CZASOWE

Na dystansie Biegu Kaszubska Poniewierka 30 obowiązuje ogólny limit czasowy 5h (zamknięcie mety o godzinie 18:00). Nie przewiduje się kontroli limitu czasu na punkcie żywieniowym w Brodnicy Dolnej.

7. DEPOZYTY

Organizator zapewnia możliwość pozostawienia depozytu w Biurze Zawodów. Depozyt musi zmieścić się w plecaku 80l lub worku dostarczonym przez Organizatora w pakiecie startowym, opisanym numerem startowym zawodnika i będzie do odbioru po Imprezie na podstawie numeru startowego.

8. ZGŁOSZENIA, LIMITY ILOŚCI UCZESTNIKÓW I OPŁATA STARTOWA

8.1 Organizator przewiduje limit 450 Uczestników na dystansie KP30 (w tym 20 miejsc do dyspozycji Organizatora).

8.2 Wysokości opłat:

- | | |
|--|----------------|
| ▪ Zgłoszenie do dnia 2019.04.30 | 80 PLN |
| ▪ Zgłoszenie w okresie 2019.05.01 – 2019.07.31 | 95 PLN |
| ▪ Zgłoszenie w okresie 2019.08.01 – 2019.09.08 | 120 PLN |
| ▪ Zgłoszenie w okresie 2019.09.09 – 2019.09.13 | 150 PLN |

W tym przypadku możliwe jest jedynie wniesienie opłaty w Biurze Zawodów (wyłącznie w gotówce) lub innym miejscu wskazanym przed Biegiem przez Organizatora (pod warunkiem, że limit miejsc nie zostanie wyczerpany wcześniej). Każdorazowo w przypadku rejestracji w Biurze Startu, Organizator nie gwarantuje wszystkich świadczeń w pakiecie.



9. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

9.1 Uczestnicy Biegu bezwzględnie przez cały czas uczestnictwa w Biegu zobowiązani są posiadać:

- naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń. Numer tego telefonu zostanie przekazany Organizatorowi najpóźniej przed rozpoczęciem Biegu,
- dowód osobisty lub paszport,
- czip do pomiaru czasu dostarczony w pakiecie startowym,
- numer startowy przypięty w widocznym miejscu z przodu,
- **kubek wielorazowy (w trosce o środowisko naturalne, na punktach żywieniowych Organizator nie zapewnia kubków plastikowych).**

9.2 Oprócz wyposażenia obowiązkowego Organizator zaleca posiadanie następującego wyposażenia:

- folia NRC,
- plecak biegowy /nerka,
- bukłak lub bidon/bidony o łącznej pojemności co najmniej pół litra,
- strój odpowiedni do warunków atmosferycznych,
- ok 20 PLN w gotówce na wypadek nagłej potrzeby zakupu czegoś w sklepie na trasie Biegu.

10. ŚWIADCZENIA, PAKIET STARTOWY

W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia każdemu Uczestnikowi:

- start w zawodach oraz obsługę trasy,
- obsługę sędziowską,
- elektroniczny pomiar czasu,
- pomoc przedmedyczną (w czasie trwania Biegu),
- numer startowy, który należy umieścić w widocznym miejscu z przodu w celu zapewnienia bezpieczeństwa i kontroli w trakcie Biegu,
- medal potwierdzający ukończenie zawodów dla osób, które ukończą Bieg w określonym limicie czasu,
- napoje i lekkie przekąski w punkcie żywieniowym (szczegółowa lista produktów dostępnych na punkcie zostanie opublikowana w komunikacie startowym najpóźniej 2 tygodnie przed planowaną datą zawodów),
- ciepły posiłek na mecie (wegański lub tradycyjny),
- nagrody rzeczowe co najmniej dla trzech najlepszych Uczestników na każdym z dystansów,
- obsługę fotograficzną Biegu,
- inne świadczenia w miarę możliwości finansowych Organizatora.

11. ZAKWATEROWANIE I TRANSPORT UCZESTNIKÓW

11.1 **START:** W ramach opłaty startowej, Organizator nie zapewnia noclegu przed startem.



- 11.2 Organizator nie zapewnia transportu Uczestników na start Biegu. Istnieje dogodny dojazd linią kolejową PKM do stacji Krzeszna, oddalonej 800m od Biura Zawodów.
- 11.3 **META:** W ramach opłaty startowej, Organizator zapewnia możliwość noclegu po Biegu w warunkach turystycznych na sali gimnastycznej w pobliżu mety zawodów w Zespole Kształcenia i Wychowania w Szymbarku, ul. Szkolna 1. Miejsce noclegu należy opuścić najpóźniej do godziny 10:00 dnia 15.09.2019r. Ze względu na obowiązujący limit miejsc należy wypełnić odpowiednią opcję w formularzu zapisów, a w przypadku rezygnacji z noclegu poinformować o tym fakcie Organizatora.
- 11.4 Organizator nie zapewnia transportu z mety do Trójmiasta ze względu na bliskość transportu publicznego, (linia kolejowa PKM i przystanek Krzeszna oddalone są ok 800m od Biura Mety). Organizator zastrzega jednak możliwość organizacji transportu dla ograniczonej liczby Uczestników po uprzednim uzgodnieniu minimalnej ilości osób, kosztu i szczegółów takiej usługi z zainteresowanymi.