



## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I UCZESTNICTWA W IMPREZIE ULTRAMARATON KASZUBSKA PONIEWIERKA

### 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1.1 Na potrzeby niniejszego dokumentu przyjmuje się za wiążące następujące definicje:

1.2.1 Bieg – łącznie rozumiane: Ultramaraton Kaszubska Poniewierka 100, Ultramaraton Kaszubska Poniewierka HARD, Kaszubska Poniewierka 75, Kaszubska Poniewierka 50 oraz Kaszubska Poniewierka 30, dalej również łącznie jako Impreza,

1.2.2 Uczestnik – osoba pełnoletnia, podejmująca dobrowolnie i świadomie udział w Biegu i akceptująca jego Regulamin,

1.2.3 Organizator – Stowarzyszenie „Aktywni w Trójmieście” z siedzibą w Gdańsku,

1.2.4 Regulamin – przepisy i ustalenia stworzone przez Organizatora i obowiązujące w trakcie Biegu, a także określające sposoby i warunki zgłaszania woli uczestnictwa w Biegu, sposób przeprowadzenia biegu oraz ewaluację wyników sportowych; na Regulamin składają się „Zasady bezpieczeństwa i uczestnictwa w imprezie Ultramaraton Kaszubska Poniewierka”, „Dane osobowe oraz polityka RODO na imprezie Ultramaraton Kaszubska Poniewierka”, a także regulaminy poszczególnych dystansów Biegu.

1.2 Znaczenie wszelkich podjęć zdefiniowanych w którymkolwiek z dokumentów składających się na Regulamin jest wiążące dla Regulaminu jako całości, chyba że dany dokument stanowi inaczej.

1.3 Bieg odbędzie się na dystansach wskazanych w poszczególnych częściach Regulaminu.

1.4 Przepisy Regulaminu mogą ulec zmianie, a zaktualizowane przepisy zostaną opublikowane na oficjalnej stronie internetowej Biegu. Informacja o zmianie w zapisach Regulaminu będzie także zakomunikowana przez newsletter dla Uczestników i będzie wiążąca. W przypadku jednak braku akceptacji takiej zmiany, Uczestnik jest uprawniony do odstąpienia od uczestnictwa w Biegu w terminie 7 dni od zakomunikowania zmiany przez Organizatora, poprzez przekazanie Organizatorowi oświadczenia w formie pisemnej o braku akceptacji danej zmiany i odstąpieniu. Powyższe prawo do odstąpienia nie przysługuje w przypadku zmiany Regulaminu ze względu na zmianę obowiązujących przepisów prawa.

### 2. UCZESTNICY

2.1 Start w zawodach ma charakter dobrowolny.

2.2 Każdy Uczestnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność. W Biegu mogą uczestniczyć jedynie osoby, które są w odpowiednim stanie zdrowia, w szczególności wymaganym dla zawodów takich jak Bieg. Każdy Uczestnik dokonuje oceny swojego stanu zdrowia we własnym zakresie.

2.3 Każdy Uczestnik Biegu, najpóźniej w dniu startu musi mieć ukończone 18 lat.

2.4 Każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w Biegu wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym, odbywa się w trudnym, otwartym dla osób trzecich terenie, i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe, zagrożenie wypadkami, w tym w związku z faktem, iż trasa Biegu w dużej mierze prowadzi przez las, a pewne jej fragmenty drogami używanymi w ruchu samochodowym, a także możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.



- 2.5 Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów składa Organizatorowi osobiście pisemne oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem oraz braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i o starcie wyłącznie na własną odpowiedzialność, według wzoru Organizatora, dostępnego na wniosek Uczestnika w drodze e-mailowej oraz w biurze zawodów. Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem uczestnictwa w zawodach – Organizator ma prawo odmówić udziału w Biegu w przypadku braku złożenia oświadczenia.
- 2.6 Wszyscy Uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora i bezwzględnie stosować się do jego poleceń jak i poleceń osób przez Organizatora wyznaczonych. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać Regulaminu, „Zasad bezpieczeństwa i uczestnictwa w imprezie Ultramaraton Kaszubska Poniewierka” oraz zapisów określonych w dokumencie „Dane osobowe i polityka RODO na imprezie Ultramaraton Kaszubska Poniewierka” (wymienione dokumenty zaakceptowane są przez Uczestnika w momencie dokonania zapisu na Bieg).
- 2.7 Podczas obowiązkowej odprawy dla Uczestników Biegu przed startem Uczestnicy zostaną poinformowani o możliwych zagrożeniach na trasie.
- 2.8 Organizator dopuszcza możliwość uczestnictwa z psem, z tym zastrzeżeniem, że właściciel powinien spełnić wszelkie wymogi przebywania z psem w miejscach publicznych i innych, przez które przebiega trasa Biegu, w tym powinien być zaopatrzony w uprząż (ze względu na zwierzęta w lesie, kwestie bezpieczeństwa na drodze etc.), kaganiec oraz zachować szczególną uwagę, aby pies nie powodował zagrożenia bezpieczeństwa innych Uczestników Biegu. Pies powinien mieć aktualne wymagane szczepienia.
- 2.9 Uczestnikiem może być osoba, która spełni następujące warunki:
- Wypełni formularz zgłoszeniowy, do którego odnośnik znajduje się na stronie zapisów Biegu lub dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów lub w innym wskazanym przez Organizatora miejscu (podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca). Zgłoszenie wygasa w przypadku braku wpłaty wpisowego w wynikającym z Regulaminu terminie.
  - Wpłaci wpisowe przed startem w wysokości zgodnej z Regulaminem, w terminie przewidzianym w Regulaminie. Potwierdzenie opłaty startowej należy zachować do wglądu podczas rejestracji w Biurze Zawodów.
  - Złoży czytelny podpis na oświadczeniu zgodnie z punktem 2.5 wraz z zapisami wynikającymi z punktu 2 dokumentu „Dane osobowe i polityka RODO na imprezie Ultramaraton Kaszubska Poniewierka”, przed startem oraz odbierze od Organizatora co najmniej numer startowy i czip.
- 2.10 Potwierdzeniem uczestnictwa jest nadanie numeru startowego zawodnikowi.
- 2.11 Uczestnicy zawodów ubezpieczają się, w szczególności od NNW, we własnym zakresie.

### **3. ZGŁOSZENIA**

- 3.1 Zgłoszenia przyjmowane są od momentu uruchomienia formularza zapisów, dostępnego na stronie: [https://b4sportonline.pl/Ultramaraton\\_Kaszubska\\_Poniewierka/](https://b4sportonline.pl/Ultramaraton_Kaszubska_Poniewierka/) do osiągnięcia limitów opłaconych uczestników.
- 3.2 Po zarejestrowaniu zgłoszenia dane Uczestnika (takie jak imię i nazwisko, podana miejscowość, dystans wybranego biegu, klub, rok urodzenia, kwota do zapłaty, ew. kategoria) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń, na co Uczestnik wyraża zgodę poprzez dokonanie zgłoszenia. Ponadto, po zarejestrowaniu zgłoszenia Uczestnik będzie zobowiązany wpłacić wpisowe w wysokości określonej w formularzu zgłoszeniowym.



- 3.3 Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Ponadto w powyższych sytuacjach Organizator nie zalicza wpisowego na inne/kolejne zawody.
- 3.4 Istnieje możliwość przekazania opłaty startowej innemu Uczestnikowi nie później niż do 31 lipca 2019 r. przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 30 PLN płatna bezpośrednio na konto Organizatora. Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zmian. Taka wymiana musi być dokonana osobiście pomiędzy zainteresowanymi i przez nich potwierdzona Organizatorowi na adres email: [zapisy@kaszubskaponiewierka.pl](mailto:zapisy@kaszubskaponiewierka.pl)
- 3.5 Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub Biegu (w części lub całości) w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
- 3.6 Opłata wpisowego może być dokonywana przelewem na konto Organizatora, za pośrednictwem platformy płatności elektronicznych dostępnej w formularzu zgłoszeniowym lub wpłat gotówkowych w przypadku opłaty w Biurze Startu lub innym miejscu wskazanym przed Biegiem przez Organizatora.
- 3.7 Dostępne formy płatności na platformie płatności elektronicznych, którymi można realizować płatność:
- Karty płatnicze:
- Visa
  - Visa Electron
  - MasterCard
  - MasterCard Electronic
  - Maestro
- W przypadku wystąpienia konieczności zwrotu środków za transakcję dokonaną przez Uczestnika kartą płatniczą, Organizator dokona zwrotu na rachunek bankowy przypisany do karty płatniczej Uczestnika.
- 3.8 W przypadku wyboru przez Uczestnika sposobu płatności przelewem lub kartą płatniczą, czas realizacji zamówienia liczony jest od dnia uznania rachunku bankowego lub konta rozliczeniowego Organizatora.
- 3.9 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji płatności, a wiążąca jest data wpływu wpisowego do Organizatora.
- 3.10 Uczestnik ma prawo wystąpić do Organizatora o wystawienie faktury za udział w Biegu. W tym celu Uczestnik zobowiązany jest wypełnić dane do faktury w formularzu zgłoszeniowym, a następnie skontaktować się z Organizatorem mailowo pod adresem: [zapisy@kaszubskaponiewierka.pl](mailto:zapisy@kaszubskaponiewierka.pl)

#### **4. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS BIEGU**

- 4.1 Każdy Uczestnik zobowiązany jest poruszać się samodzielnie i nieść cały potrzebny mu na czas Biegu bagaż, własnoręcznie, bez używania jakichkolwiek środków transportu i pomocy osób trzecich.
- 4.2 Uczestnicy Biegu mogą korzystać z punktów żywieniowych zapewnionych przez Organizatora.
- 4.3 Uczestnicy mogą we własnym zakresie i na swój koszt dokonywać zakupów w sklepach usytuowanych przy trasie Biegu.
- 4.4 Rozmieszczenie punktów żywieniowych wraz ze wskazaniem produktów dostępnych dla Uczestników, zostanie zamieszczone w opisie trasy w Regulaminie przeznaczonym dla danego dystansu



- 4.5 Uczestnicy Biegu bezwzględnie przez cały czas uczestnictwa w Biegu zobowiązani są posiadać obowiązkowe wyposażenie zgodnie z Regulaminem przeznaczonym dla danego dystansu.
- 4.6 Na trasie dopuszczalne jest tylko korzystanie z żeli, batonów, odżywek lub innych produktów żywieniowych, których opakowania zostaną wyraźnie i trwale (np. flamastrem) oznaczone numerem startowym zawodnika. Zawodnik wyraża zgodę, aby okazać powyższe produkty na prośbę Organizatora (lub jego przedstawiciela). Ma to na celu identyfikację osób śmiejących na trasie. Na punktach żywieniowych będą znajdować się śmietniki. Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji Uczestnika w przypadku, gdy opakowanie po produkcie zostanie znalezione na trasie Biegu lub w jego okolicy lub w inny sposób zostanie wykazane, że opakowanie nie zostało wyrzucone do przeznaczonego do tego miejsca.
- 4.7 Na trasie wszystkich dystansów w żadnym momencie nie jest dozwolone wsparcie osoby nadającej tempo biegu.
- 4.8 Zawodnicy mogą korzystać z pomocy osób trzecich (tzw. supportu) wyłącznie na punkcie żywieniowym.
- 4.9 Na całej trasie Biegu obowiązuje zakaz biwakowania (organizowania odpoczynku). Biwakowanie dozwolone jest wyłącznie w miejscach wskazanych przez Organizatora. Biwakowanie na terenach prywatnych przylegających do trasy Biegu odbywa się na wyłączną odpowiedzialność Uczestnika i wymaga zgody właściciela lub innej osoby dysponującej takim terenem.
- 4.10 Na całej trasie Biegów obowiązuje kategoriyczny zakaz poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych, chyba że przez takie tereny biegnie wyraźnie wyznaczona trasa.
- 4.11 Na trasie Biegu, a w szczególności na terenach leśnych, obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie (wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach żywieniowych lub w miejscach do tego przeznaczonych, np. ogólnodostępnych śmietnikach) oraz zakłócania ciszy. W przypadku naruszenia zapisów tego punktu Organizatorowi przysługuje prawo dyskwalifikacji Uczestnika.
- 4.12 Niezwłocznie po ukończeniu zawodów Uczestnik zobowiązany jest zwrócić czip służący do pomiaru czasu w specjalnym miejscu zlokalizowanym tuż za linią mety. W przypadku niedopełnienia tego obowiązku Organizator ma prawo do dyskwalifikacji Uczestnika.

## **5. BEZPIECZEŃSTWO**

- 5.1 Na całej trasie Biegu obowiązuje bezwzględny nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach, stosownie do postanowień ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o Ruchu Drogowym (Dz. U. 2012.1137 t. j.) i innych powszechnie obowiązujących przepisów. Zawodnik jest zobowiązany do najwyższej ostrożności przy przechodzeniu/przebieganiu przez drogę dostępną dla samochodów lub biegu wzdłuż takiej drogi.
- 5.2 Numery telefonów (telefon do Organizatora) będą znajdować się na odwrocie numeru startowego.
- 5.3 Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, a telefony komórkowe tracić będą zasięg i niemożliwe stanie się skontaktowanie z Organizatorem lub odpowiednimi służbami, Uczestnik zobowiązany jest używać innych środków celem wezwania pomocy. Każdy Uczestnik jest zobligowany do niezwłocznego zawiadomienia Organizatora o zaistniałym zdarzeniu.
- 5.4 Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi może skutkować dyskwalifikacją.
- 5.5 Na trasie biegu będą obecni sędziowie sprawdzający czy dany Uczestnik przebiegł przez określony punkt na trasie.



- 5.6 Numer startowy Uczestnika musi być przymocowany w widocznym miejscu przez cały czas trwania Biegu, tak aby sędziowie byli w stanie go łatwo odczytać.
- 5.7 Punkty żywieniowe będą otwarte od startu Biegu (odpowiednio dla danego dystansu) do końca limitu czasowego wyznaczonego dla danego punktu żywieniowego, który będzie określony w Regulaminie danego dystansu lub komunikacie startowym, chyba że przed końcem tego limitu ostatni Uczestnik danego dystansu, dla którego zorganizowany jest punkt żywieniowy, minie ten punkt, punkt zostanie zamknięty wcześniej.
- 5.8 Ze względu na bezpieczeństwo Uczestników oraz przewidywany czas, w jakim Uczestnicy powinni dotrzeć do mety, tak aby się zmieścić w limicie czasowym dla Biegu, na punktach żywieniowych obowiązują limity czasu. Przekroczenie limitu czasu wskazanego dla danego punktu żywieniowego powoduje automatyczne zakończenie rywalizacji dla Uczestnika. **Każdy Uczestnik niemieszczący się w limicie czasu musi oddać numer obsługi punktu i zejść z trasy w punkcie żywieniowym.** Po upływie limitu czasu dla danego punktu, będzie on zamykany, chyba że przed końcem limitu czasowego dla punktu ostatni Uczestnik danego dystansu, dla którego zorganizowany jest punkt żywieniowy, minie ten punkt, punkt zostanie zamknięty wcześniej.
- 5.9 Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu jak również jeśli nie może kontynuować biegu z innych przyczyn (w tym decyzji obsługi medycznej, dyskwalifikacji, przekroczenia limitu czasowego). Informacja powinna być przekazana kierownikowi punktu żywieniowego lub telefonicznie, np. poprzez SMS, na podany przez Organizatora numer telefonu kontaktowego.
- 5.10 W przypadku uchybienia przez Uczestnika z przyczyn, za które ponosi odpowiedzialność, obowiązkowi poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu lub zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora lub innych osób, które odniosły skutek powyższego szkodę.
- 5.11 Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z Biegu. Taka decyzja jest ostateczna i wiążąca dla Uczestnika.

## 6. POGODA

- 6.1 Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 6.2 Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania, skrócenia lub przerwania Biegu w przypadku zaistnienia warunków atmosferycznych lub stanów pogodowych zagrażających życiu, zdrowiu lub bezpieczeństwu Uczestników, a także w przypadku innych okoliczności, niezależnych od Organizatora, które stwarzałyby podobne zagrożenie. W takiej sytuacji opłaty nie są zwracane.

## 7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 7.1 Regulamin obowiązuje wszystkie osoby i instytucje związane z Biegiem, w tym Organizatora i Uczestników.
- 7.2 Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator z uwzględnieniem obowiązujących przepisów prawa.
- 7.3 Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.